

Rauha lahdessa

KOKOUSRESEPTIT
2011

SAVOLAENEN KOKOUS:

Asiantynkee
Aetoo asennetta
Roppakaapalla lystiä
Kielen vieve evästä
Hölskytettään

NAATIT AAN
HYVÄSSÄ
SEURASSA.



HYVÄN OLON KOKOUPÄIVÄ

Punaisena lankana on kokonaisvaltainen hyvinvointiajattelu, joka alkaa jo kokouspäivän ateriosta. Ne pitävät yllä hyvän energiatason koko pitkän päivän. Ohjelmassa on myös taukojumppaa.

Päivän hinta 38 e / hlö (ei majoittuville 43,50 e).
Sisältää hyvän olon aamukahvin, lounaan, iltapäiväkahvin, välipalatarjoilut kokoustilassa sekä taukojumpan. Lisämaksu hyvän olon päivällisestä 20,50 e / hlö. Iltaohjelmaksi tilattavissa lisämaksusta vaikkapa kurlausta tai savolaiset olympialaiset.

Kysy tarkempi resepti myyntipalvelusta.

Herkulliset illalliset ja lähikerkut.



Kokoustilojen aulassa tilaa esim. näyttelyihin ja kahvituksiin.



Kokoustilat

- Auditorio 173 m², max. 200 henkilölle
- Pihkova 80 m², max. 40 henkilölle
- Minneapolis 60 m², max. 30 henkilölle
- Jönköping 22 m², max. 10 henkilölle
- Saunakabinetti 30 m², max. 15 henkilölle
- Ravintola Estradi 700 m², max. 360 henkilölle
- Ravintola Sofia C 170 m², max. 60 henkilölle
- Ravintola Club R 190 m², max. 30 henkilölle
- Jätkänkämpä, max. 60 henkilölle

Kokoustiloissamme (Auditorio, Pihkova, Minneapolis ja Jönköping) vakiovarusteina PC, datatykki, DVD, piirtoheitin, valkokangas ja fläppitaulu. Kokoustiloissa on internet-yhteys ja langaton Sonera Home Run -internet-yhteys. Saunakabinettiin ja kokoustiloina käytettäviin ravintolatiloihin sama varustus tilauksesta.

Kokoushinnat 2011

Majoitus (minimi 10 henkilöä)

- 46 e - 65 e / hlö / 2 hh • 76 e - 97 e / 1 hh

Hinnat sis. aamiaisen, kylpylän ja kuntosalin vapaan käytön.

Kokousruokailut

- Buffetlounas 16 e / hlö • Buffetpäivällinen 17 e / hlö
- Kahvi ja makea kahvileipä 5 e / hlö
- Kahvi ja suolainen kahvileipä 6,50 e / hlö
- Päiväkokouspaketti 33 e

Sisältää kokoustilaa, aamukahvin ja suolaisen kahvileivän, lounaan sekä iltapäiväkahvin ja makean kahvileivän.

Kokoustilavuokrat

Majoittuville kokousvieraillemme pääkokoustilalla veloituksetta. Ei-majoittuville tilavuokra 5,50 e / hlö, iltakokouksissa klo 18 jälkeen 4 e / hlö. Ryhmätötiloista erillinen vuokra. Kun kokoustilana on Jätkänkämpä, tilavuokra on 300 e / päivä, pyhäpäivisin 500 e / päivä.

Koko päiväksi tai pikku piristykseksi

Ulkona

Kurlaus

Erittäin hauska seurapeli, joka on aivan kuin curling, mutta ei sinne päinkään. 10-30 hengen ryhmille. Myös sisällä.

Savolaiset Olympialaiset

Aidon rehdit ja umpikierot olympialaiset. Talvi- ja kesälajit.

Savolainen kevytsuunnistus. Rasteja ja tietovisailua.

1-200 hengen ryhmille.

- Sauvakävely. 1-40 hengen ryhmille.
- Luontopolku. 1-200 hengen ryhmille.
- Lumikenkäily. Enintään 25 hengen ryhmille.
- "Sportti" -potkukelkkailu. Enintään 12 hengen ryhmille.

Safarit, vuokraus ja Paintball

Ohjelmapalveluyritys SeikkailuKuopio järjestää moottorikelkka-, mönkijä, melonta-, moottorivene- ja vesijettisafareita, vuokraa em. laitteita sekä järjestää Paintball -värikuulapelejä sekä köysilaskeutumista. Ohjelmassa on myös kalastusretkiä Rauhalahdessa sijaitsevan Kivilammen kalastusalueelle. Omatoimiseen kalastukseen on saatavilla kalastusluvut ja -välineet. Lisätiedot www.seikkailukuopio.fi, 0400 202 303.



Liikunnanohjaajien tietoisuuskaja

Ravinnon terveysvaikutukset. Terve selkä. Kunnossa kaiken ikää. Päihteet ja hyvinvointi. Stressiluento.

100 e (sunnuntaisin ja pyhäpäivisin alkaen 150 e) / tunti.

Oma karaoke tai musavisa

Työyhteisössä voidaan lisätä hyvinvointia myös musiikin avulla. Rauhalahdessa musisoijilla käytössä on Club R yökerhon huippulaatuinen äänentoisto. Musavisa tai karaoke 10-200 hengen ryhmille. Hinta 90 e / 1-10 henkilöä / tunti. Lisähenkilöt 4 e / henkilö. Sunnuntaisin ja pyhäpäivisin 1,5 kertainen hinta.

Sisällä

- Savolainen tietokisa / Musavisa / Private Karaoke huippulaittein. 10-200 hengen ryhmille.
- Kuntosaliohjaus ryhmille. Enintään 15 hengen ryhmille.
- Tehokkaat jummat. Zumba, keppi-, puntti- ja kuminauhajumppa, aerobic, Circuit Training, kuntonyrkkeily. Kysy lisää.
- Seinäkiipeily.
- Vesijuoksu. Enintään 20 hengen ryhmille.
- Vesijumppa. Enintään 40 hengen ryhmille.
- Alkeisuintitekniikan opastus. Enintään 10 hengen ryhmille. Kesto 1,5 h.
- Vesilento- tai vesikoripallo. Enintään 20 hengen ryhmille.

Ulko- ja sisäohjelmien hinta

• 90 e / 1-10 henkilöä, lisähenkiöt 4 e / henkilö.

• Vesilajit alkaen 100 e / 1-10 henkilöä, lisähenkilöt 4 e / henkilö.

Sunnuntaisin ja pyhäpäivisin kaikissa 1,5 kertainen hinta.

Rauhalahden Bowling - uusi keilaus- ja viihdekeskus

Kylpylähotelli Rauhalahdesta keilahallille on vain kävelymatka, noin 1 km. Keilahallissa on 12 rataa, viihtyisä ravintola, 3 kilpailutason biljardipöytää sekä minigolf. Pyydä tarjous myyntipalvelusta.



Tanssia ja karaokea

Rauhalahdi on erittäin suosittu tanssipaiikka. Elävää musiikkia on keskiviikkoisin, perjantaisin ja lauantaisin. Keskiviikkoisin maankuulut naistentanssit, joissa esiintyvät Suomen huippuartistit ja orkesterit. Club R -yökerhossa on karaokeillat maanantaista lauantaihin. Upea äänentoisto takaa nautinnon niin laulajille kuin yleisöllekin. Päivitetty ohjelmisto löytyy kotisivuiltamme.

Tukkilaistunnelmia Jätkänkämpällä



Itella Green

Jätkänkämpä ja savusauna sijaitsevat Kallaveden rannalla, vain 600 m päässä Kylpylähotelli Rauhalahdesta.

Jätkänkämpällä järjestät unohtumattomat juhlat, kokousten illanvietot ja edustus-tilaisuudet. Ohjelmaksi on tilattavissa esimerkiksi hanuristi, kämppäkaraoke, tukkilaisnäytös ja erilaisia kisailuja.

Kaikille avoimia perinneiltoja Jätkänkämpällä järjestetään tiistaisin ympäri vuoden ja kesäaikaan myös torstaisin. Myös yleisiin perinneiltoihin voi tehdä ryhmävarauksen.

KYLPYLÄ  HOTELLI
RAUHALAHTI

Katiskaniementie 8 70700 Kuopio
Puh. 030 608 30 www.rauhalahti.fi

Lankapuh. 0,032 e / min. + 0,082 e / puhelu,
matkapuh. 0,19 e / min.



Tilausravintola Jätkänkämpä ja savusauna

Jätkänkämpälle mahtuu jopa 130 henkilöä.

Yksityistilaisuuksissa Jätkänkämpän tilavuokra 300 e / päivä, pyhäpäivät 500 e / päivä. Häissä ja pikkujouluissa erityisedot.

Savusauna tilauksesta 450 e / 20 hlöä / 2 tuntia.

Lisähenkilöt 10 e / hlö. Pyhäpäivisin ja suurryhmien osalta hinta sovitaan erikseen. Savusaunaan suositellaan kerralla noin 60 saunojaa.

Ruokailu Jätkänkämpällä on noutopöydästä. Valittavana on erilaisia savolaisilla erikoisuuksilla höystettyjä alkuruokapöytiä ja niille kämppähenkiset pääruuat: esimerkiksi kämpän säräpaistia, karjalanpaistia, porsaankylkeä, loimu- tai savulohta ja kesällä rosvopaistia. Jälkiruuksi vaikkapa mustikkakukkoa tai lettuja. Saatavana myös keitto- ym. kevyempiä vaihtoehtoja esimerkiksi harjannostajaisiin tai pilkkikisoihin. Kysy lisää myyntipalvelusta.

